



DATA	16.01.2022
N° PROT.	209
v. DEL 25/01/2022	

25° CROSS DELLA BOSCA - CAMPOVICO

domenica 06 febbraio 2022

REGOLAMENTO

La società G.S.D. CSI MORBEGNO, con l'approvazione di FIDAL Comitato Regionale Lombardo e Provinciale di Sondrio, organizza in data 06 febbraio 2022 il **25° CROSS DELLA BOSCA** gara regionale di corsa campestre che si svolgerà in località Campovico a Morbegno (SO)

PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare:

- Atleti italiani e stranieri delle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, Juniores, Promesse e Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) m/f regolarmente tesserati per società affiliate alla FIDAL anno 2022.
- Solo per le gare delle categorie giovanili fino a Cadetti/e atlete/i italiani o stranieri tesserate/i di pari età atleti FIDAL per società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL nel rispetto delle regole contenute nella convenzione. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2022. Devono presentare copia del certificato medico -agonistico DM 18.02.1982 con dicitura "Atletica Leggera". Questi atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.
- Solo per la gara delle categorie Assolute atleti/e italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone di pari età dai 20 anni in poi (millesimale età 2002) ed in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alla società organizzatrice della manifestazione. Possono partecipare cittadini/e italiani/e stranieri/e residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (2002) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva, in possesso di Runcard in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com). N.B. La tessera Runcard è rinnovabile, sulla tessera Runcard è riportata la data di scadenza della stessa. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della "RUNCARD" partecipa. Questi atleti vanno inseriti nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi

N.B.: i certificati medici di idoneità agonistica per l'Atletica Leggera devono essere rilasciati da Centro di Medicina Sportiva Italiano

NB: la tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo on-line. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Gli atleti residenti all'estero possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i



soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari: Visita Medica - Esame completo delle urine - Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo - Spirografia.

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atleta/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

Non possono partecipare:

- Atlete/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon) - Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD -Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".
- Solo per la gara Assoluti: atleti/e tesserati per un EPS.

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping.

Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art.25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

Il G.G.G. può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal Regolamento FIDAL (art. 8-9). Qualora, durante il controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o ricevuta tesseramento on-line, andrà compilata, da parte della Società di appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento.

- 1) A causa COVID non si potranno utilizzare gli spogliatoi e non sarà previsto nessun ristoro per evitare in tutti i modi assembramenti;
- 2) Le società sono diffidate a posizionare gazebo per i propri atleti che creino assembramenti e ogni atleta dopo la propria gara è invitato a lasciare il campo gara come richiesto dai protocolli FIDAL;
- 3) **Le iscrizioni vanno effettuate entro le ore 24.00 di giovedì 03 febbraio 2022 solo nel seguente modo: Sul sito ONLINE DELLA FIDAL. La quota di iscrizione è fissata in euro 3,00 ad atleta per tutte le categorie. (escluso esordienti); Non saranno accettate iscrizioni il giorno della gara;**
- 4) Saranno premiati in natura o coppe i primi cinque atleti delle categorie ESORDIENTI 10, RAGAZZI E CADETTI M.F. Saranno premiati in natura o coppe primi tre delle categorie: ALLIEVI, JUNIOR, PROMESSE, SENIORES (OGNI FASCIA DI ETA' MASTER) M.F. **Sarà dato un ricordo della gara a tutti i partecipanti.** Saranno premiate le prime tre società classificate in base alla sommatoria di tutti i punteggi conseguiti nelle varie categorie e gare di cui al punto 2. Il sistema di assegnazione dei punti sarà il seguente: con gare fino a dieci atleti classificati si darà 10 punti al primo a scalare di uno fino all'ultimo, con gare fino a venti atleti classificati si darà 20 punti al primo e scalare di uno fino all'ultimo, con gare fino a trenta classificati si darà 30 punti al primo e scalare di uno fino all'ultimo, con gare con più di trenta atleti arrivati al primo classificato si darà tanti punti quanti sono gli atleti classificati a scalare di uno fino all'ultimo. Le premiazioni individuali delle gare giovanili saranno fatte al termine della gara dei cadetti e le premiazioni individuali degli assoluti e master al termine delle gare master a seguire quelle di società relative al TROFEO MORBEGNESE, se non si ritira il premio all'atto delle premiazioni lo stesso verrà incamerato dalla società organizzatrice. Alla prima società classificata andrà **il 25° TROFEO CROSS DELLA BOSCA offerto dall'AVIS MORBEGNO.**
- 5) Ad ogni partecipante sarà assegnato un numero gara da ritirare in segreteria: Considerate le vigenti norme COVID vigenti si richiede che per ogni società si presenti un solo dirigente a ritirare la busta gara con i numeri.



- 6) La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà a cura della società organizzatrice. Le stesse convalidate dal Giudice delegato Tecnico/Giudice D'Appello. Non è previsto tempo massimo.
- 7) Eventuali reclami dovranno essere presentati alla giuria di arrivo verbalmente in prima istanza e per iscritto al giudice d'Appello in seconda istanza accompagnati dalla quota di euro 50,00 entro trenta minuti dall'esposizione della classifica interessata, se il reclamo sarà accettato l'importo verrà restituito.
- 8) Per quanto non contemplato dal presente regolamento, vige il regolamento FIDAL per la corsa campestre.
- 9) Le scarpe da gara da utilizzare dovranno essere conformi a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale (RT 5)
- 10) Servizio controllo gara: GIUDICI FIDAL DI SONDRIO;
assistenza sanitaria: DOTT. SCOTTI e CROCE ROSSA ITALIANA MORBEGNO;
classifiche: ROSSINI MAURO;
direttore di gara: RUFFONI GIOVANNI;
addetti ai percorsi gara: LEONI CARLO;
servizio segreteria: FRANZI MATTEO;
addetto alle premiazioni: NAVA MASSIMO;
speaker: SPEZIALE CRISTINA
addetto al servizio fotografico: PERLINI ANNALISA E VANINETTI LUCA;
servizio d'ordine: CARABINIERI E POLIZIA LOCALE DI MORBEGNO;
- 11) La gara è regolarmente assicurata con la REALE MUTUA AGENZIA DI MORBEGNO.
- 12) Il piano Sicurezza è stato concordato con l'Amministrazione e la Polizia Locale del Comune di Morbegno.
- 13) Si confida nella collaborazione di tutti, addetti all'organizzazione, giudici, atleti e dirigenti nel rispetto di tutto quanto richiesto con il presente regolamento;
Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una miglior organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL E del G.G.G. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.fidal-lombardia.it Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.
- 14) Ogni atleta, tecnico e dirigente dovrà compilare e consegnare al ritiro pettorali l'autocertificazione allegata al presente regolamento, con l'iscrizione alla gara ogni atleta dichiara di conoscere e accettare il regolamento della manifestazione pubblicato sul sito ufficiale e di conoscere il regolamento FIDAL. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli Organizzatori, la Fidal, il G.G.G., gli sponsor, i Media Partners, le Amministrazioni pubbliche da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Informativa Art. 13 DLGS 196/2003 tutela Privacy;



PROTOCOLLO COVID

Per quanto riguarda il protocollo COVID si deve rispettare quanto segue:

- **Quanti avranno diritto o dovranno accedere al sito di gara DOVRANNO essere in possesso di una delle certificazioni verdi CoVID-19 e, per il tracciamento, consegnare l'autodichiarazione anti-CoVID19:**
 1. certificazione verde CoVID-19, che può essere rilasciata dopo la somministrazione della prima dose di vaccino e ha validità dal quindicesimo giorno successivo fino alla data prevista per la somministrazione della seconda dose (nel caso di vaccino a doppia dose). La certificazione verde ha in ogni caso una validità di nove mesi dal completamento del ciclo vaccinale;
 2. la guarigione dall'infezione da Sars-CoV-2 (validità 6 mesi);
 3. effettuazione di un test molecolare o antigenico rapido con risultato negativo al virus Sars-CoV-2 (con validità 48 ore).

Le disposizioni di cui sopra non si applicano ai soggetti esclusi per età dalla campagna vaccinale e ai soggetti esenti sulla base di idonea certificazione medica rilasciata secondo i criteri definiti con circolare del Ministero della Salute.

- Misurazione della febbre che non deve essere superiore ai 37,5°C
- Deve essere indossata la mascherina (tranne le categorie giovanili) in partenza e fino ai primi 500 metri dopo l'inizio della gara e rimessa all'arrivo
- Le classifiche saranno pubblicate solo on-line
- Non è previsto utilizzo di docce e spogliatoi

Il presente protocollo può essere modificato da eventuali nuove disposizioni emanate dal Governo Italiano e dalle indicazioni degli enti territoriali.

La Società ha provveduto a stilare una assicurazione RCT e piano di sicurezza

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Per quanto non contemplato valgono le norme tecniche statutarie della FIDAL.

G.S. CSI MORBEGNO

Il presidente Ruffoni Giovanni

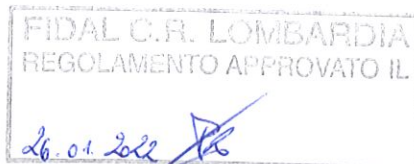
Ruffoni Giovanni

Auguriamo a tutti una buona giornata di sport e chiediamo la massima collaborazione e RISPETTO delle VIGENTI NORME COVID che saranno in vigore al omento dell'effettuazione della manifestazione.



ORDINE DI PARTENZA E DISTANZE

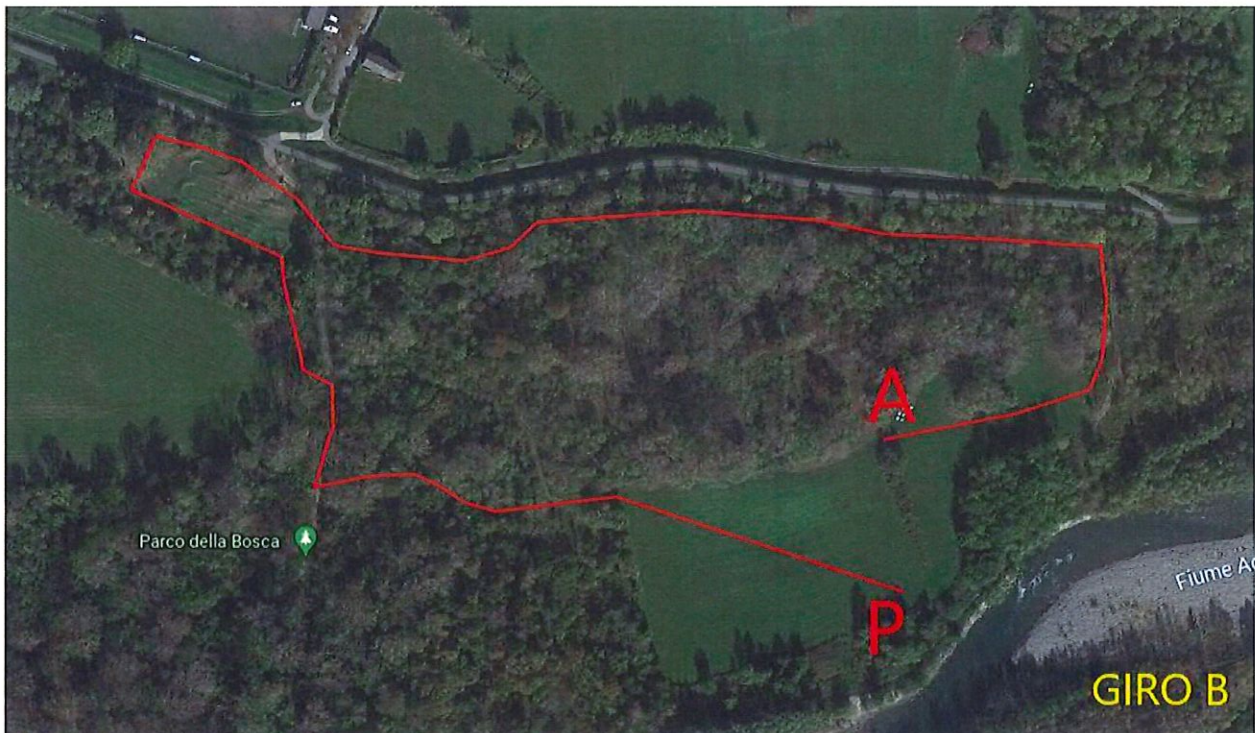
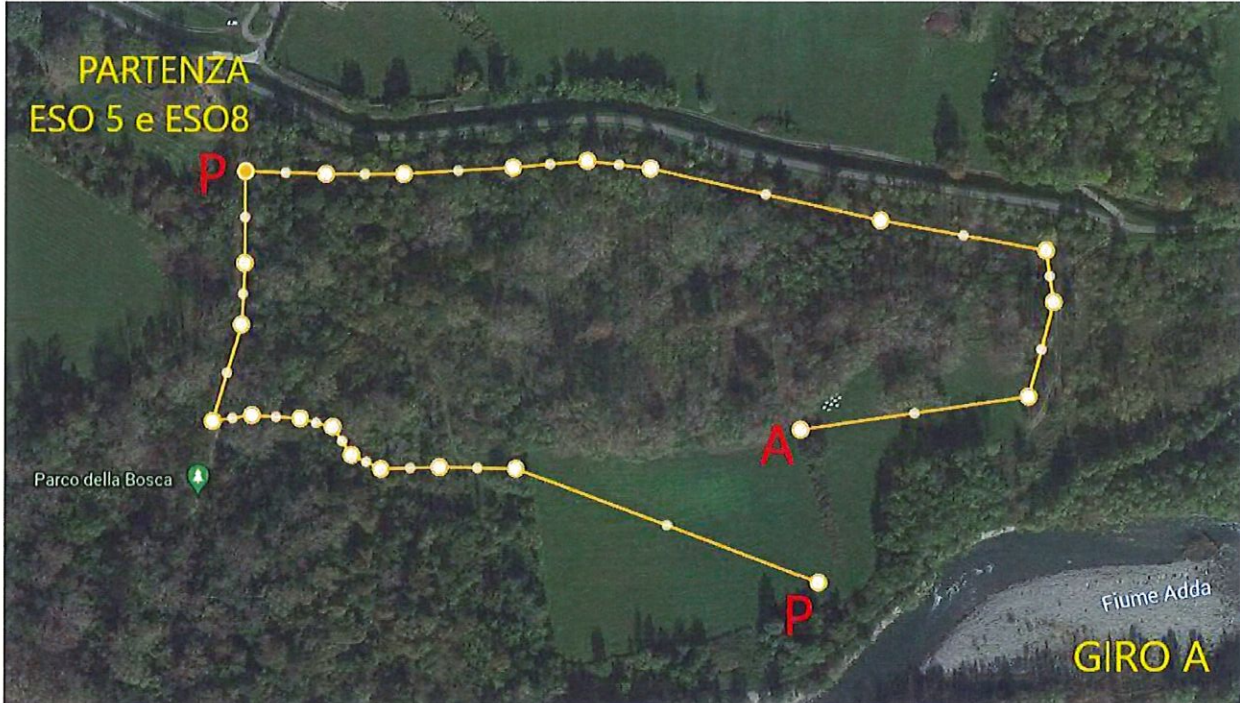
Ore 10.00	ESORDIENTI 5 F. 2015-2017	m. 400	giro A accorciato
a seguire	ESORDIENTI 5 M. 2015-2017	m. 400	giro A accorciato
a seguire	ESORDIENTI 8 F. 2013-2014	m. 400	giro A accorciato
a seguire	ESORDIENTI 8 M. 2013-2014	m. 400	giro A accorciato
a seguire	ESORDIENTI 10 F. 2011\12	m. 800	1 giro A
a seguire	ESORDIENTI 10 M. 2011\12	m. 800	1 giro A
a seguire	RAGAZZE 2009\10	m. 1000	1 giro B
a seguire	RAGAZZI 2009\10	m. 1600	2 giri A
a seguire	CADETTE 2007\08	m. 2000	2 giro B
a seguire	CADETTI 2007\08	m. 2500	3 giri A
a seguire	premiazioni giovanili individuali		
	inizio gare ore 11.30 poi a seguire		
a seguire	ALLIEVI 2005\06	m. 4000	2 giri C
a seguire	ALLIEVE 2005\06 JUNIOR F. 2003\04 PROMESSE F. 2000\02 SENIOR F. 1999\88 MF. 35-40-45-50- e oltre	m. 3000	1 giro B + 1 giro C
a seguire	JUNIOR M. 2003\04 PROMESSE M. 2000\02 SENIOR M. 1999\88 SM. 35-40-45-50- 55 e oltre	m. 6000	3 giri C
a seguire	PREMIAZIONI INDIVIDUALI ASSOLUTI E MASTER E SOCIETA'		





FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL

26.01.2022





FIDAL C.F. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL

26.01.2022

