

Dal 14/03/2022 al 30/04/2022

Sette serate online e Due giornate in presenza

METODOLOGIA

Saranno approfondite tutte le tematiche: da quella associativa a quella degli elementi base della medicina dello sport, dalle conoscenze alla metodologia dell'allenamento e dell'insegnamento a quelle relative agli aspetti tecnici specifici della disciplina.

DESTINATARI

Aspiranti Tecnici di 1° Livello di Atletica Leggera.

REQUISITI DI ACCESSO

Età minima di partecipazione 16 anni. Tesseramento CSI relativo all'anno sportivo in corso.

SVOLGIMENTO DEL CORSO

Il corso prevede sette serate online e due giornate in presenza presso un centro sportivo.

A seguito delle iscrizioni sarà stabilita la sede delle lezioni in presenza.

PROGRAMMA

1° serata (ore 20-21)	Lunedì 14 Marzo	Essere educatori CSI	Online
1° serata (ore 21-23)	Lunedì 14 Marzo	Elementi di pedagogia	Online
2° serata (ore 20-23)	Lunedì 21 Marzo	Elementi di medicina dello sport	Online
3° serata (ore 20-23)	Lunedì 28 Marzo	Conoscenze relative alla metodologia dell'allenamento e dell'insegnamento	Online
4° serata (ore 20-23)	Venerdì 1 Aprile	Salti	Online
5° serata (ore 20-23)	Lunedì 4 Aprile	Lanci	Online
6° giornata (ore 9-17)	Sabato 9 Aprile	Giornata (Salti e Lanci)	In presenza
7° serata (ore 20-23)	Martedì 19 Aprile	Corse di velocità sul piano con ostacoli	Online
8° serata (ore 20-23)	Martedì 26 Aprile	Corse di resistenza e marcia	Online
9° giornata (ore 9-17)	Sabato 30 Aprile	Giornata (corse + esami)	In presenza

Costo iscrizione 80,00 €

Pagamento tramite Comitato Territoriale di appartenenza

Iscrizione entro il 10 marzo 2022 collegandosi al link

<https://ceaf.csi-net.it/iscrizioni/12565/a45487a8f9afc090dd7c34d5502b443c>

Per le giornate in presenza ricordiamo, obbligatorietà del green pass base, uso corretto mascherina e il rispetto della distanza interpersonale.