



LE SELVE – 9^a edizione

GARE DI CORSA IN MONTAGNA

COLORINA (So) – sabato 25 giugno 2022

REGOLAMENTO

1. ORGANIZZAZIONE

La POLISPORTIVA DI COLORINA, sotto l'egida della FIDAL e del CSI, ed in collaborazione con il COMUNE di COLORINA, organizza la manifestazione sportiva di corsa in montagna denominata "LE SELVE", giunta alla 9^a edizione, valevole anche quale:

- Gara a livello regionale per le categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores, Master.
- Prova unica Campionato Provinciale Individuale FIDAL di Corsa in Montagna - Categorie GIOVANILI
- 1^a Prova del Campionato Regionale CSI di Corsa in Montagna per le categorie Juniores, Seniores, Master, Veterani.

Le gare di corsa in montagna, si disputeranno sabato 25 giugno 2022 con partenza ed arrivo dal Centro Polivalente per lo Sport ed il Tempo Libero di Colorina (So), Via Aldo Moro, con inizio dalle ore 15.30.

2. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalla FIDAL e dal CSI sull'organizzazione delle Manifestazioni, possono partecipare:

- a. atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2022 ed appartenenti alle seguenti categorie: ESORDIENTI 10 M/F; RAGAZZI M/F; CADETTI M/F; ALLIEVI M/F; JUNIORES M/F; PROMESSE M/F, SENIORES M/F; MASTER M/F (da 35 a 95 e oltre)

Durante la manifestazione si svolgerà una prova promozionale, non controllata dai GGG FIDAL/CSI, riservata ad atleti/e nati/e negli anni 2013-2014-2015-2016-2017 (5 anni compiuti).

- b. Atleti/e italiani e stranieri tesserati per il CSI o altre Società di Enti di Promozione Sportiva (disciplina atletica leggera), di pari età atleti Fidal ammessi, che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL.

Dovranno presentare copia del Certificato Medico di idoneità agonistica riportante la dicitura atletica leggera.

Questi atleti/e verranno iscritti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus, accedere al montepremi o generici buoni valore.

Per le categorie CSI saranno previste le seguenti categorie (che gareggeranno nelle categorie FIDAL di pari età):

Cuccioli 2013/2014 2013/2014

Esordienti 2011/2012 2011/2012

Ragazzi 2009/2010 2009/2010

Cadetti 2007/2008 2007/2008

Allievi 2005/2006 2005/2006

Juniore 2003/2004 2003/2004 (1^a prova Campionato Regionale)

Seniores dal 1988 al 2002 dal 1988 al 2002 (1^a prova Campionato Regionale)

Amatori A dal 1978 al 1987 dal 1978 al 1987 (1^a prova Campionato Regionale)

Amatori B dal 1968 al 1977 dal 1968 al 1977 (1^a prova Campionato Regionale)

Veterani A dal 1961 al 1967 dal 1960 al 1967 (1^a prova Campionato Regionale)

Veterani B 1960 e precedenti 1960 e precedenti (1^a prova Campionato Regionale)

Disabili intellettivo-relazionali giovanili 2007 e successivi 2007 e successivi

Disabili intellettivo-relazionali adulti 2006 e precedenti 2006 e precedenti

Disabili fisico sensoriali giovanili 2007 e successivi 2007 e successivi

Disabili fisico sensoriali adulti 2006 e precedenti

- c. Possessori di RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani, e stranieri residenti in Italia, limitatamente alle persone di età da 20 anni (2002) in poi, non tesserati né per una società affiliata alla FIDAL, né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per una società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva, in possesso di "RUNCARD", o di "MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD" in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com)

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che andrà esibito in originale agli organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnato agli organizzatori.

Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o genericamente buoni valore.

- d. Possono partecipare atleti/e stranieri tesserati/e per Società di Federazioni Straniere affiliate alla WA. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione dalla propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.
N.B.: gli atleti/e tesserati/e per Federazione Estera affiliata alla WA che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere una autocertificazione che attesti il tesseramento.
- e. Possessori di RUNCARD residenti all'estero limitatamente alle persone da 20 anni (2002) in poi non tesserati per società affiliata alla FIDAL, né per una società straniera affiliata alla WA, né per una società di EPS convenzionata con la FIDAL

possono partecipare dietro presentazione di RUNCARD (in corso di validità (data non scaduta). La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia; possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel loro paese ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciando copia, alla società organizzatrice.

NON POSSONO PARTECIPARE (valido per tutte le tipologie di partecipanti):

- Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
- Atleti con Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc., non sono validi ai fini della partecipazione.
- Atleti con Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle presenti Norme, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

Tutti gli atleti iscritti, dovranno essere in possesso di regolare certificato medico per l'attività agonistica, in corso di validità alla data di svolgimento della manifestazione **(25 giugno 2022)**

3. MODALITA' D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni vanno effettuate entro le ore 24.00 di mercoledì 22 giugno, nei seguenti modi:

- ONLINE sul sito www.fidal.it (iscrizioni tramite le società di appartenenza)
- ONLINE sul sito www.csi-net.it (iscrizioni tramite le società di appartenenza aperte solo per il Campionato Regionale)
- ONLINE sul sito www.endu.net (iscrizioni atleti singoli o runcard)

4. QUOTE E MODALITA' DI PAGAMENTO

La quota di iscrizione è fissata in:

- gratis per le categorie Esordienti

- euro 3,00 ad atleta per le categorie Ragazzi, Cadetti, Allievi
- euro 10,00 ad atleta per le categorie, Juniores, Promesse, Seniores, Master

La quota di iscrizione va pagata, per tutti gli atleti iscritti, al momento del ritiro del pettorale.

5. RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in nessun caso. È previsto il trasferimento di pettorale ad altra persona solo se provvista di tutti i requisiti necessari per l'iscrizione entro e non oltre mercoledì 22 giugno 2022.

6. CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio (GUN TIME) sarà effettuato da OTC Srl (Official Timer MySDAM) con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip".

Ogni partecipante deve riconsegnare il proprio "chip" all'arrivo, anche qualora dovesse ritirarsi.

Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporta il NON inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

La mancata riconsegna del chip comporta un addebito di Euro 15,00.

7. CONTROLLO TESSERAMENTI

I giudici potranno controllare il tesseramento e l'identità dell'atleta secondo le norme previste negli art. 8-9 delle Norme Generali Attività. Qualora durante il controllo un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o ricevuta del tesseramento online, andrà compilata, da parte della società di appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento.

8. RITROVO, PARTENZA E ARRIVO

Il ritrovo è fissato per le ore 14.00 presso il Centro Polivalente per lo sport ed il tempo libero di Colorina (SO), Via Aldo Moro.

L'inizio delle gare è fissato per le ore 15.30.

L'ordine di partenza e le distanze delle gare sarà il seguente:

1^ gara Ore 15.30	ESORDIENTI femminile 6 (5 anni compiuti) promozionale, non controllata dai GGG FIDAL	mt. 400
2^ gara a seguire	ESORDIENTI maschile 6 (5 anni compiuti) promozionale, non controllata dai GGG FIDAL	mt. 400
3^ gara a seguire	ESORDIENTI femminile 8 promozionale, non controllata dai GGG FIDAL	mt. 400
4^ gara a seguire	ESORDIENTI maschili 8 promozionale, non controllata dai GGG FIDAL	mt. 400
5^ gara a seguire	ESORDIENTI 10 femminile 2011/2012	mt. 800
6^ gara a seguire	ESORDIENTI 10 maschile 2011/2012	mt. 800
7^ gara a seguire	RAGAZZE 2009/2010	mt. 1500

8^ gara a seguire	RAGAZZI	2009/2010	mt. 1500
9^ gara a seguire	CADETTE	2007/2008	mt. 1800
10^ gara a seguire	CADETTI	2007/2008	mt. 1800
11^ gara a seguire	ALLIEVE F, , ALLIEVI M	2005/2006	mt. 3600
PREMIAZIONI GARE DA 1 A 11			
12^ gara a seguire ore 17.30 circa	JUNIORES M/F PROMESSE M/F SENIORES M/F MASTER M/F	2003/2004 2000/2001/2002 dal 1999 al 1988 1987 e precedenti	mt. 7800 490 D+
PREMIAZIONI GARE ASSOLUTE E MASTER			

L'organizzazione potrà, a suo insindacabile giudizio, decidere se far correre le gare maschili e femminili di uguale categoria, in un'unica batteria, a seconda del numero degli iscritti alle varie competizioni.

9. RITIRO PETTORALI E PACCO GARA

La quota di partecipazione comprende:

- pettorale gara;
- assicurazione RCT ed assistenza medica;
- pacco gara;
- microchip di cronometraggio;
- ristoro sul percorso solo con acqua in bottigliette sigillate;
- ristoro a fine gare;

Ogni atleta o suo delegato o responsabile delle società partecipanti può ritirare i pettorali, i microchip e i pacchi gara il sabato 25 giugno 2022 dalle ore 14.00 fino a 30 minuti prima della partenza della propria gara presso la segreteria organizzativa posta presso il campo gara.

Gli atleti iscritti individualmente possono ritirare quanto sopra presentando un documento d'identità valido.

10. ABBIGLIAMENTO – PETTORALI E CHIP

Per tutte le gare è previsto un pettorale. Il pettorale deve essere applicato nella sua dimensione originale, senza essere ridotto o piegato, pena la squalifica del concorrente.

Gli atleti devono indossare la maglia sociale sia in gara, sia durante la cerimonia di premiazione. L'eventuale mancanza della maglia sociale sarà sanzionata nei termini previsti dalla Fidal.

11. ACCESSO AL PERCORSO

Gli atleti hanno accesso alla griglia di partenza della gara esclusivamente tramite la postazione della Camera d'Appello e devono presentarsi 20 minuti prima dell'inizio.

12. PREMIAZIONI

Le premiazioni delle gare si terranno nei pressi dell'arrivo degli atleti e comunque non appena stilate le classifiche.

Verranno premiati:

▪ PREMIAZIONI GARA ASSOLUTI

POSIZIONE	GARA 12 FEMMINILE	GARA 12 MASCHILE
1°	B.V. €.250,00 + cesto in prodotti tipici	B.V. €.250,00 + cesto in prodotti tipici
2°	B.V. €.150,00 + cesto in prodotti tipici	B.V. €.150,00 + cesto in prodotti tipici
3°	B.V. €.100,00 + cesto in prodotti tipici	B.V. €.100,00 + cesto in prodotti tipici
4°	B.V. €. 50,00 + cesto in prodotti tipici	B.V. €. 50,00 + cesto in prodotti tipici
5°	B.V. €. 50,00 + cesto in prodotti tipici	B.V. €. 50,00 + cesto in prodotti tipici

POSIZIONE	ITALIANI GARA 12 FEMMINILE	ITALIANI GARA 12 MASCHILE
1°	B.V. €.100,00	B.V. €.100,00
2°	B.V. €. 50,00	B.V. €. 50,00
3°	B.V. €. 50,00	B.V. €. 50,00

- 1°, 2°, 3°, maschile di ogni categoria FIDAL della gara 12
- 1°, 2°, 3°, femminile di ogni categoria FIDAL della gara 12
- 1°, 2°, 3°, 4°, 5°, di tutte le altre gare - escluso gara promozionale

Non sono previste premiazioni per le Società.

Non sono previste premiazioni per le gare promozionali.

I premi degli assoluti non sono cumulabili con i premi delle varie categorie

Verrà offerto un premio ricordo della gara a tutti gli atleti delle categorie esordienti, ragazzi, cadetti, allievi e delle gare promozionali.

All'atto del ritiro del pettorale tutti gli iscritti alla gara n°12 hanno diritto a scegliersi il proprio "pacco gara" tra diversi prodotti tipici.

13. RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della F.I.D.A.L. e del R.T.I.

Prima istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare).

Seconda istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnato dalla Tassa Reclamo di Euro 100,00, restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

14. VARIE ED EVENTUALI

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. Il comitato organizzatore si riserva la facoltà di modificare qualunque clausola del regolamento per motivi di forza maggiore. Informazioni e aggiornamenti dell'ultimo minuto saranno comunque disponibili sul sito internet www.poliscolorina.it, dopo averne dato la comunicazione al CR Lombardia, e averne ottenuto l'approvazione.

Gli organizzatori, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti, danni e furti che dovessero accadere a persone terzi e cose prima, durante o dopo la manifestazione.

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della Fidal Nazionale.

15. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione alla gara l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento de "LE SELVE" pubblicato sul sito www.poliscolorina.it e di essere in regola con le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dal D.M. del 18/02/82 (G.U. 05/03/82) ed integrativo D.M. del 28/02/83 (G.U. 15/03/83) e di avere compiuto 18 anni alla data del 02/05/2021. (Per atleti/e tesserati per società Fidal vale l'anno di nascita).

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n°15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/05/1997 n°127), ma di esonerare gli organizzatori, la Fidal, i GGG, le amministrazioni da responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Ai sensi del D.LGS n°196 del 30/03/2003 ("testo unico della privacy") si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario di "LE SELVE".

16. DIRITTO D'IMMAGINE

Il partecipante alla "LE SELVE" autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare a titolo gratuito qualsiasi sua immagine, video e qualsiasi cosa relativa alla sua partecipazione per qualsiasi legittimo utilizzo relativa alla partecipazione alla manifestazione stessa.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento vige il regolamento FIDAL per la corsa in montagna.

17. BREVE DESCRIZIONE DEL TRACCIATO DI GARA

GARA 12 - Lunghezza km 7.8 – dislivello + 490 m.

Dopo aver abbandonato il Centro Polivalente si percorre un tratto di saliscendi in asfalto fino a raggiungere l'abitato di Colorina, per poi iniziare la prima ripida salita lungo il comodo tratturo della Valmana, in parte sterrato ed in parte erboso.

Il tempo di riprendere fiato fino ai Bocchetti per poi risalire l'argine orografico destro del torrente Presio.

Breve tratto di discesa e, svoltati a destra, ci si immette nella mulattiera che passando dalla chiesetta della Madonnina e dal maggengo Taramott, porta al GPM dei Toietti.

E' qui che la mulattiera lascia il posto ad un bellissimo sentiero di sottobosco che transitando dai maggenghi Poncini e Pendulo porta gli atleti al maggengo Renaglia, dove ha inizio la muscolare ed impegnativa discesa.

Venti veloci e corribili tornantini su un sentiero ben tenuto conducono alla frazione Poirà.

Pochi metri di asfalto prima della leggera discesa lungo l'argine sinistro del torrente Madrasco che riporta gli atleti al Centro Polivalente dove è posto l'arrivo.

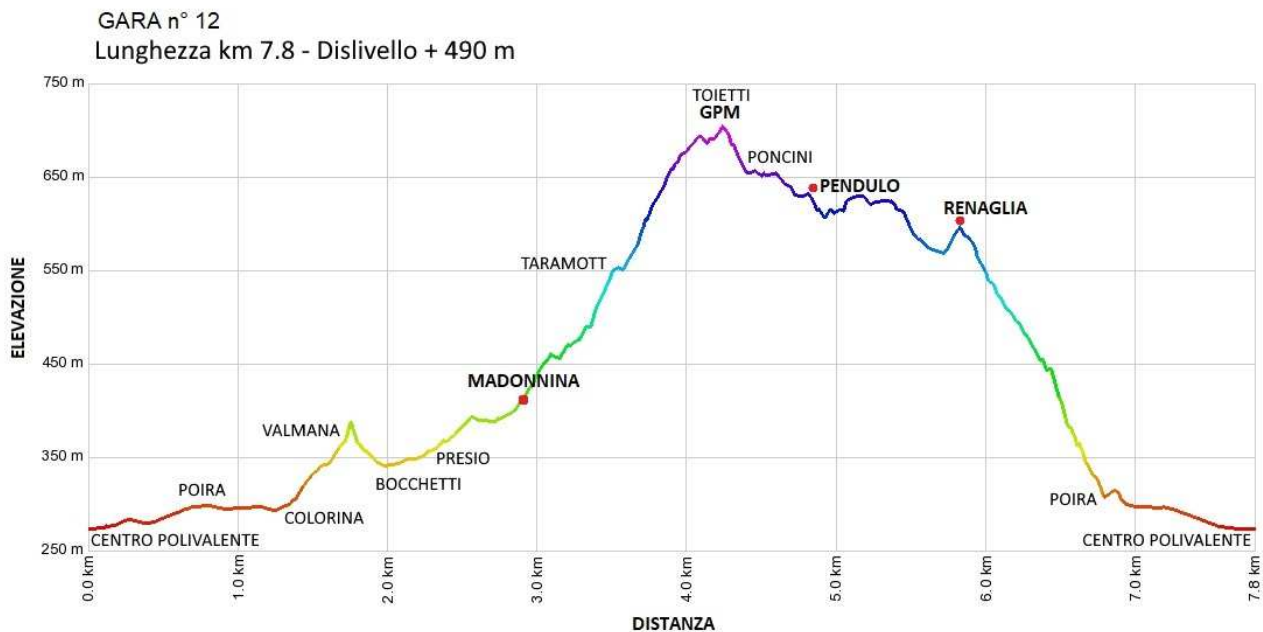
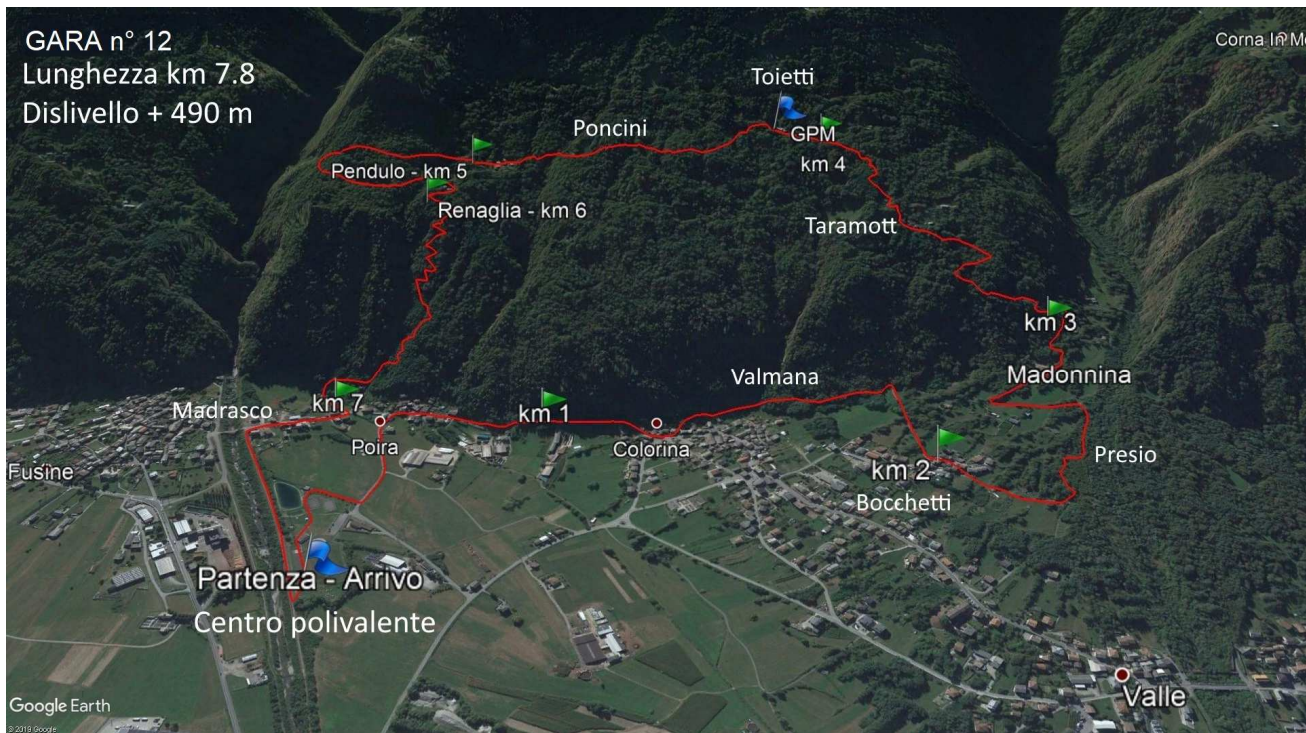
GARE GIOVANILI.

Sia le gare promozionali che le gare della categoria esordienti si svolgeranno nel parco interno al Centro Polivalente per lo Sport di Via Aldo Moro.

Nelle restanti gare giovanili gli atleti lasceranno il Centro Polivalente percorrendo un tratto in asfalto fino alla frazione Poirà dove avrà inizio la salita nei boschi dietro l'abitato, lungo un sentiero di montagna. Svolta a sinistra e discesa per tornare all'abitato di Poirà.

Pochi metri di asfalto prima della leggera discesa lungo l'argine sinistro del torrente Madrasco che riporta gli atleti al Centro Polivalente dove è posto l'arrivo.

18. TRACCIATI DI GARA



PROTOCOLLO COVID

POLISPORTIVA DI COLORINA redigerà apposito protocollo COVID secondo le disposizioni in vigore alla data di svolgimento della manifestazione.

Tale protocollo verrà pubblicato sul sito www.poliscolorina.it e divulgato tramite i canali social dell'evento

POLISPORTIVA DI COLORINA

Il responsabile

Riccardo Dusci

telefono 340 2284181

