



# 3° Campionato Regionale CSI di Corsa in Montagna 2023

La manifestazione è riservata ad alcune categorie, maschili e femminili, tesserati al CSI per la stagione sportiva 2023 e si articola su 3 prove che si svolgeranno nelle date e nelle sedi previste dal calendario regionale.

### 1) CALENDARIO GARE E LOCALITA'

Data	Località	Comitato Organizzatore
2 giugno 2023	Arzo	Sondrio
6 agosto 2023	Pagnona	Lecco
26 agosto 2023	Capo di Ponte	Vallecamonica

2

### 2) CATEGORIE e LIMITI DI ETA'

Categorie	Maschili	Femminili
Juniores	2004/2005	2004/2005
Seniores	dal 1989 al 2003	dal 1989 al 2003
Amatori A	dal 1979 al 1988	dal 1979 al 1988
Amatori B	dal 1969 al 1978	dal 1969 al 1978
Veterani A	dal 1962 al 1968	dal 1962 al 1968
Veterani B	1961 e precedenti	1961 e precedenti

### 3) PROGRAMMA

Il Comitato Organizzatore, almeno 15 giorni prima della data programmata, trasmetterà al Coordinamento Regionale Attività Sportiva [attivita.sportiva@csi.lombardia.it](mailto:attivita.sportiva@csi.lombardia.it) il programma della singola prova che, attenendosi al presente regolamento, dia anche le opportune indicazioni logistiche.

Sarà cura del Coordinamento Tecnico Regionale convalidare il programma e divulgarlo a tutti i Comitati ed alle Società Sportive della disciplina interessata.

### 4) AMMISSIONE ATLETI

Possono partecipare atleti/e tesserati/e al CSI per l'anno associativo 2023.

Il Campionato Regionale CSI di Corsa in Montagna è riservato agli Atleti/e tesserati al Centro Sportivo Italiano per il tramite di una Società Sportiva affiliata.

Le Società o i Comitati organizzatori potranno aprire la gara anche ad atleti tesserati per la FIDAL o altro Ente di promozione Sportiva, con propria copertura assicurativa; essi, però, non potranno partecipare al Campionato Regionale CSI.

Le categorie ed i limiti di età del Campionato Regionale CSI sono quelli riportati all'articolo 2.

Gli Organizzatori si riservano di effettuare verifiche di controllo sulla regolarità del tesseramento degli atleti.

Gli atleti correranno ogni prova con il numero di pettorale assegnato dall'Organizzazione.

### 5) ASSISTENZA SANITARIA

A cura dei Comitati Organizzatori sarà assicurata l'assistenza di un medico e di un'autoambulanza con DAE per l'intera durata delle gare, oltre che del personale paramedico lungo il percorso.

Gli atleti hanno l'obbligo di attenersi alle norme e regole delle singole manifestazioni.

Tutti gli atleti dovranno essere in possesso del Certificato medico di Idoneità Sportiva per l'attività agonistica.

## 6) DISTANZE

Per quanto riguarda le distanze delle gare queste saranno determinate dagli Organizzatori delle singole prove. Comunque, le gare non potranno essere superiori a Km 20.

## 7) ISCRIZIONI e QUOTE

L'iscrizione nominativa ad ogni singola gara dovrà essere effettuata seguendo le istruzioni appositamente emanate dagli Organizzatori, entro il giorno stabilito.

**Se l'Atleta intende partecipare anche al Campionato Regionale CSI di Corsa in Montagna, occorre effettuare l'iscrizione tramite il tesseramento online a disposizione di ogni Società Sportiva affiliata al CSI, sempre entro i termini stabiliti dagli Organizzatori dell'evento.**

**La quota gara, di € 1,00 per ciascun atleta,** dovrà essere versata al Comitato Regionale CSI Lombardia a chiusura dell'iscrizione online. Il pagamento delle quote gara **dovrà essere effettuato tassativamente tramite carta di credito o tramite bonifico online** (se si utilizzano le banche del circuito MyBank); in entrambi i casi il sistema provvederà a rilasciare immediatamente la ricevuta che dovrà essere portata la mattina della gara ed esibita per il ritiro dei pettorali.

Solo in casi eccezionali il pagamento potrà essere effettuato anche tramite bonifico tradizionale intestato a Comitato Regionale CSI Lombardia – c.c. n. 100000000564 della BANCA INTESA SAN PAOLO – Filiale di Marcignago (Pavia):

IBAN: **IT 47E0306956001100000000564**. In questo caso la ricevuta potrà essere richiesta al Comitato Regionale che provvederà a rilasciarla solo dopo aver ricevuto il bonifico in questione.

I NON tesserati CSI che volessero partecipare al Campionato Regionale di Corsa in Montagna dovranno comunicare la propria adesione agli Organizzatori nei modi da questi previsti; questi saranno tesserati con la tessera "Free Sport" e dovranno pagare una quota suppletiva che verrà stabilita al momento dell'indizione della gara.

## 8) CLASSIFICHE INDIVIDUALI

La Classifica Individuale verrà predisposta a cura del Coordinamento Regionale Attività Sportiva sulla base dei risultati che verranno determinati dalle Società organizzatrici delle singole prove.

La Classifica individuale verrà compilata attribuendo ad ogni atleta CSI, per ognuna delle tre gare, il seguente punteggio in base al piazzamento ottenuto:

- al 1° classificato 30 punti
- al 2° classificato 27 punti
- al 3° classificato 25 punti
- al 4° classificato 24 punti

e così via di seguito, diminuendo 1 punto per ogni posizione sino al punteggio minimo di 3 punti per ogni atleta classificato.

Al termine delle tre prove verrà stilata la Classifica finale che sarà determinata dalla somma dei punteggi ottenuti dall'atleta nel corso delle tre prove del Campionato.

A parità di punteggio si terrà conto del numero delle prove effettuate.

## 9) CLASSIFICHE di SOCIETA'

Per ogni singola prova verrà stilata una classifica di Società che viene determinata sommando tutti i punti ottenuti dai propri Atleti nella prova stessa.

Una volta stilata la classifica si assegneranno i seguenti punti:

- ✓ Società 1<sup>a</sup> classificata 50 punti
- ✓ Società 2<sup>a</sup> classificata 45 punti
- ✓ Società 3<sup>a</sup> classificata 42 punti
- ✓ Società 4<sup>a</sup> classificata 40 punti

e così di seguito, scalando due punti, sino ad un minimo di 4 (quattro) punti per ogni società classificata.

Per la classifica finale di Società si procederà a sommare i punti ottenuti dalle Società Sportive nelle singole prove. Verranno inserite nella classifica finale le società che abbiano preso parte ad almeno due prove regionali.

## 10) PREMIAZIONI

La premiazione del Campionato Regionale di Corsa in Montagna avverrà alla conclusione della terza gara in programma, sommando i punti ottenuti nelle tre distinte prove.

### INDIVIDUALE

Al termine delle tre prove verranno premiati gli atleti classificati fino al 3° posto per ogni categoria, maschile e femminile.

### SOCIETA'

Verranno premiate le prime tre Società della classifica complessiva delle tre prove regionali.

## 10) NORME PER LA GIUSTIZIA SPORTIVA

Al Campionato Regionale di Corsa in Montagna si applicano le norme del Regolamento di Giustizia Sportiva contenuto in "Sport in Regola" (ultima edizione) con le limitazioni e le specificità proprie del Regolamento tecnico di disciplina.

## 11) OMOLOGAZIONE RISULTATI

L'omologazione dei risultati è di competenza della Società Organizzatrice.

Il ricorso avverso tali provvedimenti va proposto agli organi previsti dal regolamento della manifestazione.

Inoltre, i risultati e le classifiche dovranno pervenire al Coordinamento Regionale Attività Sportiva [attivita.sportiva@csi.lombardia.it](mailto:attivita.sportiva@csi.lombardia.it) entro il lunedì successivo alla gara stessa.

## 12) RESPONSABILITA'

Il C.S.I. declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni e/o infortuni causati prima, durante e dopo le gare ad atleti/e e/o terzi, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa garantita dalla tessera CSI.

Il Coordinatore Regionale Attività Sportiva  
La Commissione Tecnica Regionale di Atletica

Agrate Brianza, 20 febbraio 2023