

**TALAMONA 30 APRILE 2023**  
**TROFEO TALAMONESE**  
**GARA REGIONALE DI CORSA SU STRADA**

**REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE**

1. Il Gruppo Podistico Talamona, in collaborazione con la Fidal Comitato Provinciale di Sondrio, Comitato regionale Lombardia, organizza domenica 30 aprile 2023, una gara regionale di corsa su strada.
2. La gara è aperta agli atleti/e di tutte le categorie, appartenenti a società affiliate Fidal, e agli atleti/e italiani e stranieri tesserati a società affiliate a EPS (disciplina atletica leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la F.I.D.A.L. sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atleti leggera e anno 2023, NB dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica per atletica leggera e copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società Organizzatrice. Questi atleti verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere ai montepremi in denaro e/o generici buoni valore
3. RUNCARD: possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (1999) in poi non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società straniera di atletica leggera affiliata alla IAAF, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ([inforuncard.com](http://inforuncard.com)). La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli organizzatori. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Questi atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi o generici buoni valore
4. Possessori di RUNCARD italiani e residenti all'estero. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (2003) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società straniera di atletica leggera affiliata alla IAAF, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un EPS convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ([info@runcard.com](mailto:info@runcard.com)).  
N.B.: la tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta non può partecipare, salvo la presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.  
La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per atletica leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia agli organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1985) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Questi atleti verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere ai montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

N.B. non possono partecipare:

- atleti/e tesserati/e per altre federazioni (es. Triathlon)
- Atleti/e tesserati/e per società di Enti di Promozione sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL.
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona, ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione

I partecipanti alle manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle presenti norme, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

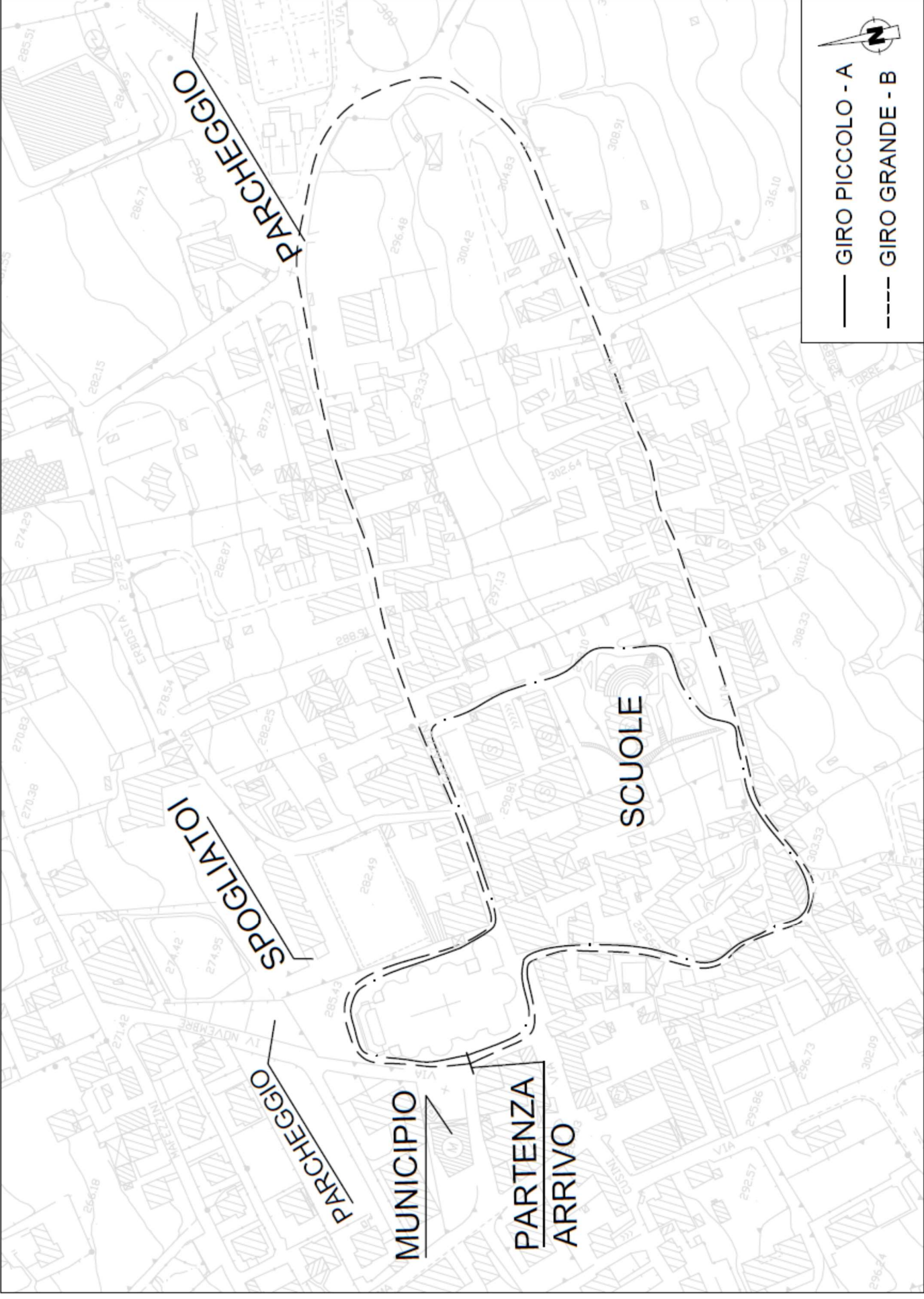
5. La gara è valevole per l'assegnazione del titolo di campione provinciale di corsa su strada Master e c.d.s. provinciale maser di corsa su strada
6. E' prevista inoltre una prova riservata agli esordienti 5-8, ad esclusivo scopo ludico, non controllata dai G.G.G. Fidal.
7. Il ritrovo dei concorrenti è fissato per le ore 13,00 presso la piazza IV novembre a Talamona.
8. Le gare si svolgeranno con qualsiasi condizione atmosferica, con inizio alle ore 14,00. I percorsi di gara debitamente segnalati con frecce e bolli di colore giallo si sviluppano su strade asfaltate o pavimentate con porfidi e masselli in cls.

L'ordine di partenza, le distanze e i dislivelli sono evidenziati nell'allegato. Alle ore 14.00 partirà la gara riservata agli atleti delle categorie esordienti 5/8 m/f , a seguire tutte le altre gare iniziando dalla categoria esordienti 10 m/f proseguendo con Ragazzi m/f, cadette, cadetti-allieve, allievi/junior/promesse/senior/master femminile, junior/promesse/ senior/master maschili

9. Gli atleti delle categorie esordienti 5-8-10 m e f, saranno dotati di solo cartellino. Gli atleti di tutte le altre categorie saranno muniti solo di pettorale. Si invitano le società a presentarsi alla conferma iscrizioni con i cartellini atleti già compilati.
10. Le **iscrizioni, gratuite per le categorie es-rag-cad m. f. e del costo di € 7,00 per le altre categorie**, andranno inviate mediante **procedura on-line del sito FIDAL** per tutte le categorie entro le ore 24.00 del 27 aprile. Le iscrizioni posso essere pagate il giorno della gara in contanti oppure con bonifico al seguente IBAN: IT92C0623052270000015177289
11. Gli iscritti potranno ritirare il pettorale dalle ore 13,00 del giorno 30 aprile 2023, presso la segreteria gara situata in piazza IV novembre (zona partenza/arrivo). Il pettorale non potrà essere manomesso né ridotto per nascondere diciture o simboli sullo stesso riprodotti, pena la squalifica.
12. Il G.G.G. può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento Fidal agli articoli 8-9 delle norme attività 2023.
13. Il G.G.G. nel caso un atleta delle categorie all/jun/prom/sen/mas non indossi la maglia sociale segnalerà una sanzione di € 100,00 per atleta alla società di appartenenza.
14. In zona partenza/arrivo sarà garantita la presenza di un'ambulanza e di un medico e sarà in funzione un punto di ristoro.
15. Le premiazioni individuali, con coppe o premi in natura avverranno al termine dell'ultima gara. Non sono previsti premi in denaro. Non sono previste premiazioni per le società.
  - Saranno premiati con coppe e premi in natura i primi 3 classificati delle categorie Es 10 m/f e Ragazzi m/f
  - Saranno premiati con premi in natura i primi 3 classificati delle categorie Cad/All/J/P/S SM35-40-45-50-55-60-65-70 e 75 e oltre, MASCHILI
  - Saranno premiati con premi in natura i primi 3 classificati delle categorie Cad/All/J/P/S SM35-40-45-50-55 e 60 e oltre, FEMMINILI
16. Eventuali reclami andranno presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata, in prima istanza verbalmente al giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al giudice d'appello, accompagnati dalla tassa reclamo di € 50,00, restituibile in caso di accoglimento dello stesso.
17. Il servizio di sicurezza sarà eseguito dalla polizia locale di Talamona.
18. La manifestazione è coperta da polizza RCT n0262030013740 rinnovata il 23/03/2023
19. Per eventuali informazioni rivolgersi a Corrado Barri cell. 340 5006117
20. Dichiarazione di responsabilità: All'atto dell'iscrizione ogni atleta e la sua società di appartenenza, dichiarano di accettare senza riserve il presente regolamento in ogni sua parte. Dichiarano inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, gli sponsor e le Amministrazioni Pubbliche e i media partners da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o derivati. Informativa Art. 13 Digs 196/2003-Tutela della privacy.

Per quanto non espressamente contemplato nel presente Regolamento, sono valide le norme contenute nei Regolamenti Fidal vigenti per la corsa su strada.

1ª gara	ESORDIENTI 5-7 F. (2016/2018)		mt. 400
2ª gara	ESORDIENTI 5-7 M. (2016/2018)		mt. 400
3ª gara	ESORDIENTI 8 F. (2014/2015)		mt. 400
4ª gara	ESORDIENTI 8 M. (2014/2015)		mt. 400
5ª gara	ESORDIENTI 10 F. (2012/2013)	1 giro piccolo (A)	mt. 650
6ª gara	ESORDIENTI 10 M. (2012/2013)	1 giro piccolo (A)	mt. 650
7ª gara	RAGAZZE (2010/2011)	1 giro grande (B)	mt. 1150
8ª gara	RAGAZZI (2010/2011)	1 giro grande (B)	mt. 1150
9ª gara	CADETTE (2008/2009)	1 giro piccolo (A) +1 giro grande (B)	mt. 1800
10ª gara	CADETTI (2008/2009) ALLIEVE (2006/2007)	2 giri grandi (B)	mt. 2300
11ª gara	JUN/PROM/SEN/MAS FEMMINILI (2005 e prec.) ALLIEVI MASCHILI (2006/2007)	3 giri grandi (B)	mt. 3500
12ª gara	JUN/PROM/SEN/MAS MASCHILI (2005 e prec.)	5 giri grandi (B)	mt. 5500
	PREMIAZIONI TUTTE CATEGORIE		



— GIRO PICCOLO - A

- - - GIRO GRANDE - B